



VARKAUDEN NAISVOIMISTELIJAT RY: N

SYYSKAUSI alkaa 07.09.2020

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKO	TORSTAI
	KUNTOJUMPPA Naiset 55+ 11.00-12.00 UIMAHALLI	TAAPEROTJUMPPA 17.00-18.00 LEHTONIEMEN KOULU	FREEGYM 7-10v 17.00 -18.00 REPOKANKAAN KOULU SALI
TELINEVOIMISTELU 7-10v KLO 17.00 -18.00 REPOKANKAAN KOULU SALI			FREEGYM 7-10v 17.00 -18.00 REPOKANKAAN KOULU MONTTU
TELINEVOIMISTELU 11-14v KLO 17.00 -18.00 REPOKANKAAN KOULU MONTTU	KEIJUT&GLADIAATTORIT 17.00-18.00 LEHTONIEMEN KOULU	HATHAJOOGA 17.45-18.45 LIIKUNTATALO PEILISALI	FREEGYM 11-14v 18.00 -19.00 REPOKANKAAN KOULU MONTTU
TELINEVOIMISTELU 7-10v KLO 18.00 -19.00 REPOKANKAAN KOULU MONTTU	KUNTOCROSS 18.30-19.30 KÖNÖNPELTO		
	VAUVAJUMPPA 17.00-17.45 UIMAHALLI		TOIMINNALLINEN LIHASKUNTOTREENIA 17.00 -18.00 LIIKUNTATALO PEILISALI
TEHOTREENI KLO18.30 -19.30 LIIKUNTATALO PEILISALI	VESITREENI 1 NAISILLE 18.10-18.45 UIMAHALLI	KAHVAKUULA 18.00-19.00 UIMAHALLI	SEIKKAILIJAT 4-6v 17.00 -18.00 LUTTILAN KOULU
ÄIJÄTREENI KLO19.30 -20.30 LIIKUNTATALO PEILISALI	VESITREENI 2 SEKARYHMÄ 18.55-19.30 UIMAHALLI	ÄIJÄTREENI 19.00-20.00 UIMAHALLI	EASY DANCE MIX 7-12v 18.00 -19.00 LUTTILAN KOULU
	LATTARITANSSI 18.00-19.00 UIMAHALLI		RIVITANSSI 18.00-19.00 LIIKUNTATALO PEILISALI
	KEHONHUOLTO 19.00-20.00 UIMAHALLI		TANSSITREENII 19.00-20.00 LIIKUNTATALO PEILISALI

Lisäinfot, ilmoittautuminen ja hinnasto

www.varkaudennaisvoimistelijat.fi