



VARKAUDEN NAISVOIMISTELIJAT RY: N

KEVÄTKAUSI alkaa 11.01.2021

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI
TELINEVOIMISTELU 7-10v KLO 16.30 -17.30 REPOKANKAAN KOULU SALI		TAAPEROJUMPPA 17.00-18.00 LEHTONIEMEN KOULU	FREEGYM 7-10v 16.30 -17.30 REPOKANKAAN KOULU
TELINEVOIMISTELU 7-10v KLO 17.30 -18.30 REPOKANKAAN KOULU MONTTU			FREEGYM 11-14v 17.30 -18.30 REPOKANKAAN KOULU
TELINEVOIMISTELU 11-14v KLO 16.30 -17.30 REPOKANKAAN KOULU	KUNTOJUMPPA Naiset 55+ 11.00-12.00 UIMAHALLI	HATHAJOOGA 17.45-18.45 LIIKUNTATALO PEILISALI	SEIKKAILIJAT 4-6v 17.00 -18.00 LUTTILAN KOULU
	VAUVAJUMPPA 17.00-17.45 UIMAHALLI		EASY DANCE MIX 7-12v 18.00 -19.00 LUTTILAN KOULU
TEHOTREENI KLO18.30 -19.30 LIIKUNTATALO PEILISALI	VESITREENI RYHMÄ 1 18.00-18.45 UIMAHALLI	KAHVAKUULA 18.00-19.00 UIMAHALLI	KEIJUT&GLADIAATTORIT 16.15-17.00 LIIKUNTATALO PAINISALI
ÄIJÄTREENI KLO19.30 -20.30 LIIKUNTATALO PEILISALI	VESITREENI RYHMÄ 2 18.45-19.30 UIMAHALLI	ÄIJÄTREENI 19.00-20.00 UIMAHALLI	TOIMINNALLINEN TREENI 17.00 -18.00 LIIKUNTATALO PEILISALI
	LATTARITANSSI 18.00-19.00 UIMAHALLI		RIVITANSSI 18.00-19.00 LIIKUNTATALO PEILISALI
	KEHONHUOLTO 19.00-20.00 UIMAHALLI		TANSSITREENII 19.00-20.00 LIIKUNTATALO PEILISALI

Lisäinfot, ilmoittautuminen ja hinnasto

www.varkaudennaisvoimistelijat.fi